

## Auto-questionnaire de santé avant embarquement pour les gens de mer

(version du 12 novembre 2020)

**Cette attestation est à remplir et à signer avant chaque relève. Toute réponse positive nécessite un avis du médecin traitant ou du médecin des gens de mer avant d'embarquer.**

### 1. Depuis les quinze derniers jours,

- avez-vous présenté des symptômes comme des difficultés respiratoires, de la toux, de la fièvre ou sensation de fièvre, des courbatures, des maux de tête, de la fatigue inhabituelle, une perte brutale de goût ou d'odorat (sans obstruction nasale), ou une diarrhée ?  
OUI/NON
- une personne de votre entourage a-t-elle présenté de tels symptômes ?  
OUI/NON
- avez-vous été en contact direct avec une personne atteinte de ces symptômes ou un cas possible de COVID-19 ?  
OUI/NON

### 2. Veuillez prendre connaissance de la liste ci-dessous des salariés vulnérables présentant un risque de développer une forme grave d'infection au virus SARS-CoV-2.

Si vous êtes concerné par cette liste, **ou si vous interrogez sur la compatibilité de votre état de santé avec votre navigation,** veuillez consulter votre médecin des gens de mer ou votre médecin traitant avant d'embarquer

- Être âgé de 65 ans et plus ;
- Avoir des antécédents (ATCD) cardiovasculaires : hypertension artérielle compliquée (avec complications cardiaques, rénales et vasculo-cérébrales), ATCD d'accident vasculaire cérébral ou de coronaropathie, de chirurgie cardiaque, insuffisance cardiaque stade NYHA III ou IV ;
- Avoir un diabète non équilibré ou présentant des complications ;
- Présenter une pathologie chronique respiratoire susceptible de décompenser lors d'une infection virale : broncho pneumopathie obstructive, asthme sévère, fibrose pulmonaire, syndrome d'apnées du sommeil, mucoviscidose notamment ;
- Présenter une insuffisance rénale chronique dialysée ;
- Être atteint de cancer évolutif sous traitement (hors hormonothérapie) ou d'une hémopathie maligne ;
- Présenter une obésité (indice de masse corporelle (IMC) > 30 kgm<sup>2</sup>) ;
- Être atteint de cirrhose au stade B du score de Child Pugh au moins ;
- Présenter un syndrome drépanocytaire majeur ou ayant un antécédent de splénectomie ;
- Être atteint d'une immunodépression congénitale ou acquise : médicamenteuse, en rapport avec une infection au VIH ou secondaire à une greffe d'organe ;
- Être au troisième trimestre de la grossesse ; Être atteint d'une maladie du motoneurone, d'une myasthénie grave, de sclérose en plaques, de la maladie de Parkinson, de paralysie cérébrale, de quadriplégie ou hémiplégié, d'une tumeur maligne primitive cérébrale, d'une maladie cérébelleuse progressive ou d'une maladie rare.

Je soussigné(e),

NOM

Prénom

Numéro de marin

certifie sur l'honneur avoir répondu en toute loyauté à ce questionnaire et avoir pris connaissance de la liste des salariés vulnérables présentant un risque de développer une forme grave d'infection à la Covid-19

Fait à

le

Signature