



VIOLENTOMÈTRE DES GENS DE MER

Victime ou témoin d'acte de harcèlement ? Vous n'êtes pas seul(e). L'ensemble du monde maritime s'engage à vos côtés.

VOUS ÊTES DANS UN ENVIRONNEMENT PROFESSIONNEL RESPECTUEUX	1 Vous avez le temps de faire votre travail correctement, sans pression.	Vos collègues, votre hiérarchie sont à l'écoute et prennent les mesures nécessaires lorsque vous êtes en difficulté.
	2 Vos compétences sont reconnues et valorisées.	
	3 Dans votre environnement professionnel, vous trouvez l'appui et le soutien qui vous sont nécessaires.	
AGISSEMENTS ET OUTRAGES SEXISTES, VIGILANCE ! VICTIMES ET TÉMOINS PARLEZ-EN	4 Dans votre équipe, on fait des commentaires ou allusions sur les personnes, leur physique, leur tenue, leur vie privée. Vous avez peur d'être exclu(e) si vous vous opposez à ces remarques.	« Tu as vu sa tenue, c'est une aguicheuse/une tantouse ! »
	5 On vous donne des surnoms familiers.	« Ma belle », « Ma poule », « Dis donc tu as un joli petit cul là-dedans ! »
	6 Certaines personnes de votre entourage professionnel sont moquées, ignorées ou tenues à l'écart.	Les hommes jugés pas assez virils ne sont pas invités aux moments de convivialité.
	7 Autour de vous, des images et /ou des « blagues » à caractère sexiste ou sexuel, circulent à l'oral, par mails, des photos sont affichées.	Des calendriers de femmes ou d'hommes dénudés sont affichés en passerelle, en machines, dans les lieux communs ou cabines partagées.
	8 On vous coupe la parole constamment, on parle à votre place. On minimise vos interventions.	Chaque fois que Nathalie prend la parole en réunion, Julien la coupe quelques minutes après pour reprendre ses idées et se les approprier.
	9 On vous donne des tâches inutiles ou dévalorisantes.	« On te laisse faire le café, les femmes/les tapettes, font ça mieux que nous les vrais hommes ! »

HARCÈLEMENTS, AGRESSIONS SEXUELLES OU VIOLS

10 On vous infantilise et/ou rabaisse parce que vous êtes une femme ou un homme.

Vous faites l'objet d'une **surveillance excessive** et vous n'avez pas accès à certaines **informations utiles** pour votre travail qui vous sont **cachées volontairement**.

11 L'organisation du travail à bord vous amène à être isolé(e), on fait en sorte que vous ne soyez pas présent(e) sur les temps collectifs.

« On a pris cette décision quand tu étais de quart, **fallait être là**. » « Ça va tu ne dois pas être trop fatigué(e) on ne te voit jamais. »

12 On surveille constamment votre travail en sous entendant que vous ne savez pas faire, ou que vous êtes trop faible physiquement pour le faire.

« Je vais le faire **tu vas te casser un ongle**, ça c'est trop lourd pour toi, **laisse faire les hommes**, les vrais hommes. » « Je vérifie car ce n'est pas un boulot pour toi. »

13 On a eu à votre égard des propos, des gestes à caractère sexuel / on vous a fait des propositions sexuelles insistantes en face à face, au téléphone, par mail ou sur internet, qui vous ont mis(e) mal à l'aise.

Questions sur la vie privée, **remarques salaces**, **mimes de gestes sexuels**, diffusion d'images pornographiques. « Si tu veux une belle prime cette année. **Il va falloir être très gentil(le) avec moi**. »

14 Vous avez été insulté(e) en face à face, au téléphone, par mail ou sur Internet. On **salit votre réputation**, répand des rumeurs sur vous.

Des collègues font des **commentaires** sur Facebook concernant **votre prétendue liaison** avec le chef mécanicien, le commandant.

15 On a cherché à vous intimider par des menaces ou en hurlant, tapant du poing ou en cassant des objets.

Vous êtes en désaccord avec une autre personne qui **use de manières fortes** pour vous faire changer d'avis.

16 Contre votre gré, on a touché vos seins, vos fesses, vos cuisses, vos hanches. On vous a coïncé(e) pour vous embrasser. On s'est frotté ou collé à vous.

On vous impose un massage, on touche des parties de votre corps, en privé, en public... On vous met une main aux fesses.

17 On vous a forcé.e à faire ou à subir des attouchements du sexe. On a essayé ou on est parvenu à avoir un rapport sexuel avec vous contre votre gré.

Tout acte de pénétration sexuelle ou tout acte bucco-génital commis par violence, contrainte, menace ou surprise est un viol.

CIRCONSTANCES AGGRAVANTES

> Depuis votre résistance à certains agissements mentionnés plus haut, on **modifie abusivement l'organisation et les conditions** de votre travail.

Depuis que vous avez **refusé une invitation** à dîner, que vous avez **menacé de révéler les faits**, on **modifie vos plannings**, vous n'avez pas les **congés demandés**, on vous rend de mauvaises feuilles de notes...

> Suite à votre dénonciation des faits subis, on vous tient à l'écart. On sabote, fait disparaître, détruit ou s'approprie votre travail. On nuance ce que vous avez vécu, en minimisant la gravité des faits ou en vous responsabilisant.

Depuis que vous avez dénoncé les agissements sexistes de vos collègues, on vous a mis(e) au placard. On vous explique que vous devez dramatiser car on connaît bien ce collègue est qu'il n'est pas comme ça. On vous dit que vous êtes hystérique, vulnérable ou pas fait(e) pour le travail et/ou l'entreprise.

**FACE AU HARCÈLEMENT
TOUTES ET TOUS
SUR LE PONT**

harcelement-toussurlepont.fr

Contactez votre référent ou ces numéros :
CONVERSATION CONFIDENTIELLE

EN MER ▶ le **CCMM** **+33 5 34 39 33 33**

À TERRE ▶ le **CRAPEM** **+33 6 11 21 40 30**

▶ le **SSM** **+33 2 40 71 01 50**



VOTRE SERVICE SOCIAL MARITIME
Tout au long de la vie



CHANGEMENT



INSTITUT NATIONAL DE LA SÉCURITÉ DES ACTIVITÉS DE MER



**SECRÉTARIAT D'ÉTAT
CHARGÉ DE LA MER
ET DE LA BIODIVERSITÉ**

Liberté
Égalité
Fraternité

CCMM : Centre de Consultation Médicale Maritime, CRAPEM : Centre Ressource d'Aide Psychologique En Mer, SSM : Service Social Maritime